

HORAIRE

SAISON 2022 - 2023

LUNDI

16h30 – 17h30	DANSE CLASSIQUE		KIDS / TEENS	1 – 2	LAURA
16h30 – 17h30	HIP-HOP SPÉCIAL GARÇONS	NEW	KIDS / TEENS	OPEN LEVEL	ADAM
17h30 – 18h30	JAZZ		KIDS / TEENS	1 – 2	LAURA
17h30 – 18h30	AFRO	NEW	KIDS / TEENS	1 – 2	ADAM
18h30 – 19h30	DANSE CLASSIQUE		ADOS / ADULTES	1 – 2	LAURA
18h30 – 19h30	AFRO	NEW	ADOS / ADULTES	OPEN LEVEL	ADAM
19h30 – 20h30	JAZZ		ADOS / ADULTES	1 – 2	LAURA
19h30 – 20h30	DANCEHALL		ADOS / ADULTES	1 – 2	RONEL
20h30 – 21h30	CONTEMPORAIN		ADOS / ADULTES	OPEN LEVEL	LAURA
20h30 – 21h30	DANCEHALL		ADOS / ADULTES	2 – 3	RONEL

MARDI

16h30 – 17h30	THÉÂTRE		KIDS / TEENS	OPEN LEVEL	LOGAN
17h30 – 18h30	THÉÂTRE		ADOS / ADULTES	1 – 2	LOGAN
18h30 – 19h30	GIRLY		ADOS / ADULTES	1 – 2	AXEL
18h30 – 19h30	THÉÂTRE	NEW	ADOS / ADULTES	2 – 3	LOGAN
19h30 – 20h30	GIRLY		ADOS / ADULTES	2 – 3	AXEL
19h30 – 20h30	LATINO		ADOS / ADULTES	1 – 2	ALEXIS
20h30 – 21h30	FIT TONIC		ADOS / ADULTES	OPEN LEVEL	ÉLISA & PAULINE
20h30 – 21h30	LATINO	NEW	ADOS / ADULTES	2 – 3	ALEXIS

MERCREDI

13h30 – 14h30	HIP-HOP		KIDS	1 – 2	ÉLISA
14h30 – 15h30	CLASSIQUE / JAZZ	NEW	START	1 – 2	VANESSA
14h30 – 15h30	GIRLY		KIDS	1 – 2	ÉLISA
15h30 – 16h30	START DANCE		START	1	PAULINE
15h30 – 16h30	STREET JAZZ		KIDS	1 – 2	ÉLISA
16h30 – 17h30	START DANCE	NEW	START	2	PAULINE
16h30 – 17h30	GIRLY		TEENS	1 – 2	ÉLISA
17h30 – 18h30	HIP-HOP COMMERCIAL	NEW	KIDS	1 – 2	ANAÏS
17h30 – 18h30	HIP-HOP COMMERCIAL		TEENS	1 – 2	ÉLISA
18h30 – 19h30	LYRICAL	NEW	ADOS / ADULTES	2 – 3	AXEL
18h30 – 19h30	HIP-HOP COMMERCIAL		ADOS / ADULTES	1 – 2	SARA
19h30 – 20h30	LYRICAL	NEW	ADOS / ADULTES	1 – 2	AXEL
19h30 – 20h30	HIP-HOP COMMERCIAL		ADOS / ADULTES	2 – 3	SARA
20h30 – 21h30	RAGGA		ADOS / ADULTES	2 – 3	CENDY

JEUDI

17h30 – 18h30	STREET JAZZ		TEENS	1 – 2	AXEL
17h30 – 18h30	BREAK DANCE		KIDS / TEENS	OPEN LEVEL	MICAEL
18h30 – 19h30	STREET JAZZ		ADOS / ADULTES	1 – 2	AXEL
19h30 – 20h30	STREET JAZZ		ADOS / ADULTES	2 – 3	CENDY
19h30 – 20h30	YOGA	NEW	ADOS / ADULTES	OPEN LEVEL	ÉLODIE
20h30 – 21h30	STREET JAZZ		ADULTES	OPEN LEVEL	CENDY
20h30 – 21h30	RAGGA	NEW	ADOS / ADULTES	1 – 2	ÉLISA

VENDREDI

17h00 – 18h00	CHANT / MUICAL		KIDS / TEENS	1 – 2	ALEXIS
18h00 – 19h00	CHANT / MUSICAL		ADOS / ADULTES	1 – 2	ALEXIS

SAMEDI

08h30 – 09h30	PILATES	NEW	ADOS / ADULTES	OPEN LEVEL	VALÉRIE
09h30 – 10h00	STRETCHING	NEW	ADOS / ADULTES	OPEN LEVEL	VALÉRIE
10h15 – 11h15	FIRST STEP		BABY	OPEN LEVEL	MARJORIE
10h15 – 11h15	GIRLY		START	1 – 2	PAULINE
11h15 – 12h15	RAGGA / HIP-HOP		START	1	MARJORIE
11h15 – 12h15	GIRLY		KIDS	1 – 2	ÉLISA
12h15 – 13h15	RAGGA / HIP-HOP	NEW	START	2	MARJORIE
12h15 – 13h15	RAGGA		KIDS	1 – 2	ÉLISA
13h15 – 14h15	RAGGA		TEENS	1 – 2	ÉLISA
14h15 – 15h15	HIP-HOP		KIDS	1 – 2	ANAÏS
14h15 – 15h15	HIP-HOP		TEENS	1 – 2	ÉLISA

CATÉGORIES

BABY : 2,5 – 4 ANS	START : 5 – 7 ANS	KIDS : 8 – 10 ANS	TEENS : 11 – 13 ANS	ADOS : 14 – 17 ANS	ADULTES : +18
--------------------	-------------------	-------------------	---------------------	--------------------	---------------

NIVEAUX

OPEN LEVEL = TOUS NIVEAUX	1 – 2 = DÉBUTANT - MOYEN	2 – 3 = MOYEN - AVANCÉ
---------------------------	--------------------------	------------------------

OSMOSE DANCE
S T U D I O
 - UNITY IN DIVERSITY -